

## **Opleidingen en Cursussen Karin van Teeffelen-Lagerweij**

- 1983 Bewijs van bevoegdheid van fysiotherapeut
- 1985-1990: Opleiding Pedagogiek
- 1986 Fysiotherapie in de pediatrie Bobath I  
Multiple Sclerose/Parkinson
- 1988 Manuele Therapie inleidingscursus  
Basiscursus NDT behandeling volwassen hemiplegie patiënten
- 1989 Manuele Therapie Extremiteten 1 en 2  
Manuele Therapie Extremiteten 3
- 1990 De vrouwelijke bekkenbodembodem-functie en aanpassing  
Leerbevoegdheid Pedagogiek
- 1991 Basiscursus Psychosomatische zwangerschapsbegeleiding  
Waarnemingsproblemen bij patiënten met CVA of schedeltrauma  
Psychomotoriek bij kinderen  
Vervolgscursus Psychosomatische zwangerschapsbegeleiding  
Fysiotherapie in de pediatrie Bobath II
- 1992 Manuele Therapie wervelkolom 1 en 2  
Vervolgscursus NDT behandeling volwassen hemiplegie patiënten  
Cursus Kniegewricht  
Fysiotherapie in de pediatrie Bobath III
- 1993 Manuele Therapie wervelkolom 3  
Opleiding Masseurin en medizinal Bademeisterin
- 1994 Manuele Therapie spierrekken  
Manuele Therapie Examenvoorbereiding
- 1995 Cursus Oefentherapie wervelkolom volgens Brügger I  
Cursus Oefentherapie wervelkolom volgens Brügger II  
Cursus Oefentherapie wervelkolom volgens Brügger III
- 1996 Cursus: Aandoeningen van het bewegingssysteem in klinisch-  
anatomisch perspectief/peripartum bekkeninstabiliteit
- 1997 Cursus Rugscholing  
Cursus Begeleiden van groepen  
Cursus Fysiotherapie bij reumatische aandoeningen  
Cursus Fysiotherapie bij patiënten met chronische pijn
- 1998 Cursus Functie en functiestoornissen van de bekkenbodembodem

Cursus Inspanningsfysiologie en oefentherapie  
Cursus: COREfit

1999 Cursus Scholing en wetenschap I

2000

**Ingeschreven als registerfysiotherapeut in het Centraal  
Kwaliteitsregister, deelregister algemeen practicus**

Cursus Lichaamsbewustwording en stressmanagement  
Cursus Scholing en wetenschap II  
Cursus Fysiotherapie en het Whiplash-probleem  
Ingangsmoduul Neurobiologie  
Cursus Therapeutische lymfedrainage en oedeemtherapie  
Cursus Fysiotherapie in de pre- en postpartum gezondheidszorg  
Cursus Feldenkrais  
Cursus Repetitive Strain Injury (RSI)  
Cursus Functiestoornissen van de bekkenbodem in breed perspectief  
Cursus Scholing in wetenschap III  
Cursus Behandel mogelijkheden bij patiënten met  
hyperventilatieklachten  
Cursus Neuromusculaire aandoeningen  
Cursus Een andere kijk op elleboogklachten  
Cursus Sympatische reflexdystrofie/ CRPS-I in paramedisch  
perspectief  
Modulaire opleiding bekkenfysiotherapie module I  
Congres Whiplash

2001 Post HBO cursus Bekkenpijn tijdens en na de zwangerschap I en II  
Cursus Therapeutische lymfedrainage en oedeemtherapie  
Modulaire opleiding bekkenfysiotherapie module II  
Cursus Kinderen met functiestoornissen van de bekkenbodem

**Ingeschreven als registerfysiotherapeut in het Centraal  
Kwaliteitsregister Fysiotherapie, deelregister Oedeemtherapeut**

2002 Modulaire opleiding bekkenfysiotherapie, module III  
Cursus Groepstherapie voor mensen met chronische lage  
rugklachten  
Cursus Functiestoornissen van de bekkenbodem in relatie tot de  
darm  
Congres Lumbopelvic Stability

2003 Cursus De cognitieve benaderingswijze en fysiotherapie  
Cursus Ademtherapie en adembewustwording  
Cursus Ontspanning  
Modulaire opleiding bekkenfysiotherapie afgerond  
Workshop Patients perceptions of illness: theory, assessment and  
intervention

Congres De gedragsgeorieënteerde aanpak, ter bevordering van zelfredzaamheid  
Summercourse lichaamsbewustwording en stressmanagement  
Cursus Reanimatie en Spoedeisende Geneeskunde in de praktijk voor fysiotherapie  
Cursus Bekkenbodemplachten en seksualiteit  
Cursus Begeleiden van chronisch zieken: wat vraagt het?

2004 Cursus Feldenkrais  
Cursus Rugklachten en bekkeninstabiliteit  
Nascholing N.D.T. nieuwe wegen samen met andere behandel mogelijkheden  
Diploma MC Opleiding Bekkenfysiotherapie n.a.v. EVC procedure  
Cursus lymfetaping

**Ingeschreven als registerfysiotherapeut in het Centraal Kwaliteitsregister, deelregister Bekkenfysiotherapeut**

2004-2007: Parttime studie Psychologie aan de Open Universiteit.  
Niet afgemaakt

2005 Cursus Principes van een integraal behandelmodel zoals gebruikt binnen het Spine & Joint Centre  
Cursus Feldenkrais  
Cursus Schouderklachten diagnostiek en behandel mogelijkheden  
Congres Nieuwe inzichten in diagnostiek en behandeling van rug- en bekkenpijn  
Congres Bekkenbodemplachten en oefentherapie: state of the art

2006 Cursus Het gebruik van ICF in de praktijk  
Vervolg cursus Bekkenbodemplachten en seksualiteit

2007 Cursus Ontspanning  
Cursus Herhaling provider BLS en provider AED  
Cursus Myofasciale Triggerpoints in de bekken-buik-bil regio  
Congres 'Post ICS'  
Cursus Mobilizing Awareness I: sensomotorische reëducatie  
Cursus Myofasciale pijn diagnostiek en behandeling van myofasciale triggerpoints  
Cursus Feldenkrais Back into action

2008 Masterclass Het PPP concept bij incontinentie  
Vervolg cursus Mobilizing Awareness 2 en 3  
Masterclass Bringing Lymphology into holistic lymphoedema managements  
Begin Feldenkrais Teacher Training

2009 Vervolg cursus Mobilizing Awareness 4 en 5: Certificaat

2010 Herhaling Reanimatie en AED

Masterclass Souder sleep

**Certificaat ATM (Awareness Through Movement) Teacher**

2011 Vervolgcurcus Therapeutische Lymfedrainage en oedeemtherapie bij Borstkanker

Cursus Easytaping

Cursus Arthrokinetische houdings- en bewegingsketens

Cursus Beweging in het gedrag van de cliënt om hem/haar weer in beweging te krijgen

Cursus motoriek van de ouder wordende mens

2012 Cursus Neurodynamics and the Neuromatrix

Masterclass: Effectieve diagnostiek en behandeling van lage-rugklachten, Deel 1, Theorie en klinisch redeneren

Cursus Valpreventie en valtraining

Masterclass Balance Rehabilitation: Translating Research into Evidence-based Practice

Masterclass The role of exercise in oncology rehabilitation: new insights

Cursus Graded Motor Imagery

Feldenkrais-cursus Unfolding Possibility

Congres Dynamiek in veroudering; oud en stijf, beweeg je lijf

Cursus Rugklachten en Bekkenklachten

**Certificaat Feldenkrais Teacher**

2012-2015 Graduate Program Feldenkrais Heidelberg.

2013 Advanced training Feldenkrais: The Wisdom of the Hand

Basis Looptrainer 3 Atletiekunie

Cursus Fysiotherapie: kunst en kunde

Cursus LichaamsWerk voor professionals

Cursus Driedimensionale Arthrokinematische Mobilisatie Bekken

Verdiepingscursus Myofasciale triggerpoints in de bekken-buik-bilregio

2014 Cursus Graded Motor Imagery

Cursus Explain Pain

Masterclass Dry Needling in de bekken-buik-bilregio

Cursus Souder Sleep

Advanced training Feldenkrais: Let's Face It

2015 Beweegprogramma: moduul Artrose

**Leraar Souder Sleep**

Masterclass Het PPP-concept bij incontinentie

Afsluiting opleiding **Graduate Program Feldenkrais Heidelberg**

- 2016 Cursus Behandeling van slaapproblemen  
Cursus Motiverende gespreksvoering bij mensen met een chronische aandoening  
Advanced training Feldenkrais bekkenbodem  
Vervolgcurcus Motiverende gespreksvoering  
Vervolgcurcus Bekkenbodemklachten en seksualiteit  
Cursus Motorisch trainen bij musculoskeletalepijn – Extremititeiten
- 2017 Tutor-teacher Feldenkrais opleiding Amsterdam  
Masterclass Bekkenbodemklachten na een seksueel trauma  
Cursus en vervolgcurcus Fasciatraining bekkenbodem.