



SAMEN VERSLAAN WE CORONA

 Koninklijk Nederlands  
Genootschap voor Fysiotherapie  
De fysiotherapeuten van Nederland

Onze praktijk gaat open voor reguliere (face to face) noodzakelijke patiëntenzorg, maar wij zullen alleen mensen in de praktijk toelaten, waarvan we met vrij grote zekerheid weten dat ze geen corona/ covid-19 drager zijn.

**Belangrijk als je bij ons een afspraak hebt:** als je op één van de volgende vragen 'ja' antwoordt, dan verzoeken wij je om de face tot face afspraak (kosteloos) te annuleren.

- Heb je corona/ covid-19?
- Heb je huisgenoten/gezinsleden met corona/ covid-19?
- Woon je of werk je in een verpleeghuis of instelling waar corona/ covid-19 heerst?
- Ben je genezen van corona/ covid-19 korter dan 2 weken geleden?
- Heb je één of meerdere van de volgende symptomen: verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, benauwdheid, koorts?
- Heb je huisgenoten/gezinsleden met deze symptomen?
- Ben je in thuisisolatie/ quarantaine?

We kunnen dan wel een behandeling op afstand doen: (video)bellen

Omdat handhygiëne bij deze virusuitbraak een belangrijk bron van besmetting blijkt te zijn, vragen we je thuis je handen te wassen met zeep en water. In de wachtkamer van de praktijk staat een dispenser handdendesinfectiegel. We verzoeken je daarmee je handen in te wrijven en daarna je gezicht en zaken zoals mobiele telefoon niet meer aan te raken. Uit de wachtkamer hebben we tijdschriften en koffievoorziening weggehaald.

Bij het gesprek en het maken van afspraken houden wij de 1,5 meter afstand aan, die door de Rijksoverheid wordt geadviseerd. Zodra wij dichterbij komen, dragen wij in ieder geval mondkapje en handschoenen. Dit is voor onze beroepsgroep niet verplicht, maar dit doen wij voor extra veiligheid.

Nog wat extra aanwijzingen:

- Kom niet te vroeg, dus liefst vlak voor de afspraaktijd bij ons binnen.
- Breng een grote handdoek of badlaken mee.
- Kom alleen. (*Indien strikt noodzakelijk mag maximaal 1 ouder of begeleider meekomen*).
- Verlaat na de behandeling zo spoedig mogelijk de praktijk.
- Gebruik (als het kan) thuis het toilet.

Verder blijven natuurlijk de algemene regels gelden.

- Geen handcontact/ handen schudden.
- Was je handen als je thuis komt en sowieso regelmatig.

- Zorg voor 1,5 meter afstand van andere mensen in de praktijk (wij proberen zo min mogelijk mensen tegelijk in de praktijk te hebben)
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog. Gebruik zo nodig papieren zakdoekjes en gooi deze gelijk weg.

Natuurlijk zullen wij ook niet face to face behandelen als wij of onze gezinsleden corona/ covid-19 symptomen hebben of als wij contact hebben gehad met mensen die na een paar dagen corona/ covid-19 blijken te hebben.

**Als laatste: ook al zijn we allebei vrij van corona-symptomen en nemen we alle voorzorgsmaatregelen, er blijft een (klein) risico.**