

1983	Bewijs van bevoegdheid van fysiotherapeut
1985-1990	Opleiding Pedagogiek
1986	Fysiotherapie in de pediatrie Bobath I Multiple Sclerose/Parkinson
1988	Manuele Therapie inleidingscursus Basiscursus NDT behandeling volwassen hemiplegie patiënten
1989	Manuele Therapie Extremiteten 1 en 2 Manuele Therapie Extremiteten 3
1990	De vrouwelijke bekkenbodem-functie en aanpassing Leerbevoegdheid Pedagogiek
1991	Basiscursus Psychosomatische zwangerschapsbegeleiding Waarnemingsproblemen bij patiënten met CVA of schedeltrauma Psychomotoriek bij kinderen Vervolgcurcus Psychosomatische zwangerschapsbegeleiding Fysiotherapie in de pediatrie Bobath II
1992	Manuele Therapie wervelkolom 1 en 2 Vervolgcurcus NDT behandeling volwassen hemiplegie patiënten Cursus Kniegewricht Fysiotherapie in de pediatrie Bobath III
1993	Manuele Therapie wervelkolom 3 Opleiding Masseurin en medizinal Bademeisterin
1994	Manuele Therapie spierrekken Manuele Therapie Examenvorbereiding
1995	Cursus Oefentherapie wervelkolom volgens Brügger I Cursus Oefentherapie wervelkolom volgens Brügger II Cursus Oefentherapie wervelkolom volgens Brügger III
1996	Cursus: Aandoeningen van het bewegingssysteem in klinisch-anatomisch perspectief/peripartum bekkeninstabiliteit
1997	Cursus Rugscholing Cursus Begeleiden van groepen Cursus Fysiotherapie bij reumatische aandoeningen Cursus Fysiotherapie bij patiënten met chronische pijn
1998	Cursus Functie en functiestoornissen van de bekkenbodem Cursus Inspanningsfysiologie en oefentherapie Cursus: COREfit
1999	Cursus Scholing en wetenschap I
2000	Ingeschreven als registerfysiotherapeut in het Centraal Kwaliteitsregister, deelregister algemeen praktijk Cursus Lichaamsbewustwording en stressmanagement Cursus Scholing en wetenschap II Cursus Fysiotherapie en het Whiplash-probleem Ingangsmoduul Neurobiologie Cursus Therapeutische lymfedrainage en oedeemtherapie Cursus Fysiotherapie in de pre-en postpartum gezondheidszorg Cursus Feldenkrais Cursus Repetitive Strain Injury (RSI) Cursus Functiestoornissen van de bekkenbodem in breed perspectief Cursus Scholing in wetenschap III Cursus Behandel mogelijkheden bij patiënten met hyperventilatieklachten

	Cursus Neuromusculaire aandoeningen Cursus Een andere kijk op elleboogklachten Cursus Sympatische reflexdystrofie/ CRPS-I in paramedisch perspectief Modulaire opleiding bekkenfysiotherapie module I Congres Whiplash
2001	Post HBO cursus Bekkenpijn tijdens en na de zwangerschap I en II Cursus Therapeutische lymfedrainage en oedeemtherapie Modulaire opleiding bekkenfysiotherapie module II Cursus Kinderen met functiestoornissen van de bekkenbodem Ingeschreven als registerfysiotherapeut in het Centraal Kwaliteitsregister Fysiotherapie, deelregister Oedeemtherapeut
2002	Modulaire opleiding bekkenfysiotherapie, module III Cursus Groepstherapie voor mensen met chronische lage rugklachten Cursus Functiestoornissen van de bekkenbodem in relatie tot de darm Congres Lumbopelvic Stability
2003	Cursus De cognitieve benaderingswijze en fysiotherapie Cursus Ademtherapie en adembewustwording Cursus Ontspanning Modulaire opleiding bekkenfysiotherapie afgerond Workshop Patients perceptions of illness: theory, assessment and intervention Congres De gedragsgeorieënteerde aanpak, ter bevordering van zelfredzaamheid Summercourse lichaamsbewustwording en stressmanagement Cursus Reanimatie en Spoedeisende Geneeskunde in de praktijk voor fysiotherapie Cursus Bekkenbodemklachten en seksualiteit Cursus Begeleiden van chronisch zieken: wat vraagt het?
2004	Cursus Feldenkrais Cursus Rugklachten en bekkeninstabiliteit Nascholing N.D.T. nieuwe wegen samen met andere behandelmogelijkheden Diploma MC Opleiding Bekkenfysiotherapie n.a.v. EVC procedure Cursus lymfetaping Ingeschreven als registerfysiotherapeut in het Centraal Kwaliteitsregister, deelregister Bekkenfysiotherapeut
2004-2007	Parttime studie Psychologie aan de Open Universiteit. Niet afgemaakt
2005	Cursus Principes van een integraal behandelmodel zoals gebruikt binnen het Spine & Joint Centre Cursus Feldenkrais Cursus Schouderklachten diagnostiek en behandelmogelijkheden Congres Nieuwe inzichten in diagnostiek en behandeling van rug- en bekkenpijn Congres Bekkenbodemklachten en oefentherapie: state of the art
2006	Cursus Het gebruik van ICF in de praktijk Vervolgcurcus Bekkenbodemklachten en seksualiteit
2007	Cursus Ontspanning Cursus Herhaling provider BLS en provider AED Cursus Myofasciale Triggerpoints in de bekken-buik-bil regio Congres 'Post ICS' Cursus Mobilizing Awareness I: sensomotorische reëducatie Cursus Myofasciale pijn diagnostiek en behandeling van myofasciale triggerpoints Cursus Feldenkrais Back into action
2008	Masterclass Het PPP concept bij incontinentie Vervolgcurcus Mobilizing Awareness 2 en 3 Masterclass Bringing Lymphology into holistic lymphoedema managements

	Begin Feldenkrais Teacher Training
2009	Vervolgcurcus Mobilizing Awareness 4 en 5: Certificaat
2010	Herhaling Reanimatie en AED Masterclass Sounder sleep Certificaat ATM (Awareness Through Movement) Teacher
2011	Vervolgcurcus Therapeutische Lymfedrainage en oedeemtherapie bij Borstkanker Cursus Easytaping Cursus Arthrokinetische houdings- en bewegingsketens Cursus Beweging in het gedrag van de cliënt om hem/haar weer in beweging te krijgen Cursus motoriek van de ouder wordende mens
2012	Cursus Neurodynamics and the Neuromatrix Masterclass: Effectieve diagnostiek en behandeling van lage-rugklachten, Deel 1, Theorie en klinische praktijk Cursus Valpreventie en valtraining Masterclass Balance Rehabilitation: Translating Research into Evidence-based Practice Masterclass The role of exercise in oncology rehabilitation: new insights Cursus Graded Motor Imagery Feldenkrais-cursus Unfolding Possibility Congres Dynamiek in veroudering; oud en stijf, beweeg je lijf Cursus Rugklachten en Bekkenklachten Certificaat Feldenkrais Teacher
2012-2015	Graduate Program Feldenkrais Heidelberg.
2013	<i>Advanced training Feldenkrais: The Wisdom of the Hand</i> <i>Basis Looptrainer 3 Atletiekunie.</i> <i>Cursus Fysiotherapie: kunst en kunde</i> <i>Cursus LichaamsWerk voor professionals.</i> Cusus Driedimensionale Arthrokinematische Mobilisatie Bekken